

# SLAVNÉ HLAVY

BOJOVALY S MIGRÉNOU A PŘESTO ZMĚNILY SVĚT

## JULIUS CAESAR: VLÁDCE, KTERÝ BOJOVAL NEJEN S ŘÍMEM, ALE I SE SVOU HLAVOU

Julius Caesar (100 př. n. l. – 44 př. n. l.) je jednou z nejvýznamnějších postav světových dějin. Římský vojevůdce, politik a reformátor, který změnil tvář starověkého světa a stal se symbolem moci i ambicí. Přestože dokázal ovládnout obrovskou říši, v soukromí čelil nepříteli, který byl neviditelný – bolestem hlavy a záchvatům, které dnešní historici připisují migrénám nebo epilepsii.

### GENIÁLNÍ STRATÉG I MISTR PROPAGANDY

Caesar se proslavil především svými taženími v Galii. V sedmi letech bojů podrobil území dnešní Francie a Belgie, čímž nesmírně rozšířil hranice Říma. Byl nejen skvělým vojevůdcem, ale také prvotřídním propagandistou – své „Zápisky o válce galské“ psal tak, aby ho líčily jako neohroženého hrdinu.

Po vítězství nad Pompeiem v občanské válce se stal doživotním diktátorem. Prosadil celou řadu reforem: reorganizaci státní správy, rozdělování půdy veteránům a chudým, udělování občanství provinciálům či zavedení julijánského kalendáře, který s drobnými úpravami používáme dodnes.

### MUŽ, KTERÉHO BOLELO SVĚTLO I HLUK

Antické prameny, například Suetonius, uvádějí, že Caesar trpěl „náhlými mdlobami“ a bolestmi



hlavy. Moderní lékaři se domnívají, že šlo o migrény nebo epileptické záchvaty. Byly popsány situace, kdy se mu na vojenských taženích zatočila hlava natolik, že musel opustit poradu. Přesto dokázal okamžitě po odeznění záchvatu pokračovat ve velení a rozhodovat o osudu říše.

### ODKAZ NAVZDORY SLABOSTI

Caesarův život skončil násilně – 15. března 44 př. n. l., v den známý jako „idy březnové“, ho v senátu zavraždili spiklenci vedení Brutem a Cassiem.

Jeho jméno se však stalo synonymem pro moc. Titul „císař“ vychází právě z jeho jména. Jeho migrény nám připomínají, že i ti nejsilnější lidé mají své slabosti. Caesar dokázal z bolestí udělat součást svého příběhu – nikdy nepřiznal porážku a i s hlavou sevřenou bolestí se odvážil překročit Rubikon se slovy: „Kostky jsou vrženy.“

## Rozhovor: Julius Caesar o migréně, Rubikonu a šumu v hlavě

### Vítejte, pane Caesare. Na úvod – jak se vám líbí, že dnes o vás vychází noviny?

Přiznávám, je to příjemná změna. V Římě se o mně psaly spíše nápisy na zdech, většinou nevybíravé. A tady? Fotka, titulek, rozhovor. Senát by se mohl učit.

### Pojďme k jádru věci. Říká se, že jste trpěl bolestmi hlavy. Migrénou?

Ano, má hlava byla někdy jako bojiště – zuřivý hluk, oslepující světlo. Přepadlo mě to velmi nečekaně. Jeden den jsem velel desítkám tisíc mužů, druhý jsem seděl ve stanu a přál si jen ticho a tmu.

### To nezní jako ideální stav pro vojevůdce. Jak jste to zvládal?

Upřímně? S obtížemi. Vojáci čekali rozkazy a já měl pocit, že mi někdo rozštípl lebku. Pomáhalo mi pár věcí – klid, voda, obklady. Někteří lékaři doporučovali pouštění žilou, jiní byliny. Ale většinou to byla otázka vůle. Migréna mě srazila na kolena, ale nikdy ne na dlouho.

### Máte nějakou historku z bitev, kde vám migréna komplikovala život?

Jednou v Galii, těsně před střetem s Vercingetorixem, jsem měl tak prudký záchvat, že jsem sotva udržel oči otevřené. Vojáci si šeptali, že jsem snad otrávený. Když bolest odezněla, vyšel jsem ze stanu, nasedl na koně a vedl útok. O den později už psaly kroniky o „neohroženém Cézarovi“. Pravdu o mé hlavě jsem si nechal pro sebe.

### Co vám migréna „vzala“?

Čas. Někdy i několik dní. Ztratíte chvíle, kdy byste mohli rozhodovat, psát, plánovat. V politice je každá hodina cenná.

### A co vám naopak „dala“?

Naučila mě trpělivosti. Když víte, že přijde bolest, vážíte si okamžiků klidu. A také jsem se naučil delegovat – dobrý vojevůdce musí mít kolem sebe lidi, kteří zvládnou pokračovat, i když on sám odpočívá.

### Jak byste vnímal dnešní medicínu, kdybyste ji měl k dispozici?

Kdybych měl současné léky, stal bych se nesmrtelným. Přinejmenším bych měl víc času na psaní.

Idy březnové by mě pak zastihly se zdravou hlavou – a možná by senátoři nedostali šanci.

### Co byste poradil lidem, kteří dnes trpí migrénou?

Najděte svůj Rubikon – okamžik, kdy řeknete bolesti: „Kostky jsou vrženy.“ Nebojujte s ní příliš tvrdohlavě, spíš hledejte způsoby, jak ji obejít. A nezapomeňte – ani migréna vás nezabaví možnosti vítězit.

### A váš odkaz pro dnešní dobu?

Vládněte svému času, nechte po sobě stopy – at už je to kniha, most, nebo myšlenka. Hlava vás může bolet, ale dějiny si pamatují jen to, co dokážete i navzdory bolesti.



## CAESAROVY TIPY NA MIGRÉNU

### 1. Vyhledej ticho a tmou.

„Legie mohou počkat, hlava ne.“

### 2. Studený obklad.

Římané používali vodu z akvaduktů – funguje lépe než helma.

### 3. Bylinky.

Máta a vrbová kůra utiší bolest. (Dnes by se tomu říkalo aspirin.)

### 4. Nepřepínej se.

I vojevůdce musí občas předat velení.

### 5. Vůle.

„Migréna je jen další nepřítel. A každý nepřítel je porazitelný.“

## Migréna v antickém Římě: Když bohové trestali hlavu

Bolesti hlavy nebyly v antickém světě ničím neznámým. Staří Římané je přisuzovali horké krvi, zlým duchům nebo hněvu bohů. Lékařská věda byla tehdy ještě v plenkách, a tak se migréna léčila metodami, které by dnešní pacienti pravděpodobně odmítli.

### LÉČBA: OD PIJAVIC PO AMULETY

- Pouštění žilou – lékaři věřili, že „špatná krev“ musí ven. Pacient tak často odcházel oslabený víc než samotnou bolestí.
- Bylinky – máta, šalvěj, vrbová kůra. Poslední jmenovaná je zajímavá, protože obsahuje kyselinu salicylovou – látku, na jejímž základě později vznikl aspirin.
- Amulety a rituály – lidé nosili kolem krku různé kamínky nebo kostičky zvířat. Někteří se obraceli na bohy, především na Apollóna, patrona léčení.



### MIGRÉNA JAKO „ZNAMENÍ“

Záchvaty migrény bývaly někdy vykládány jako posvátné znamení. Náhlé mdloby nebo výpadky

zraku mohly působit dojmem, že se nemocný dostává do styku s vyšší mocí. Takové projevy nebyly vnímány jen jako slabost, ale i jako dotek bohů.

### CAESAR NEBYL SÁM

Caesarova onemocnění nejsou jediným zaznamenaným případem. Podobné obtíže měl prý i vojevůdce Gaius Marius a později také císař Hadrianus. Migréna tak byla častým hostem i v římských palácích a táborech.

### ODKAZ PRO DNEŠEK

Když se podíváme zpět, vidíme fascinující kontrast: lidé tehdy trpěli stejně jako my dnes, jen prostředky k úlevě byly nesrovnatelně primitivní. To, co pro nás znamená „vzít si pilulku a lehnout do ticha“, mohlo pro Římana znamenat rituál s obětováním zvířete.

## KVÍZ: CO VÍTE O CAESAROVÍ?

### 1. Jaký titul se odvozuje od jména Caesar a používáme ho dodnes?

- a) Král
- b) Císař
- c) Diktátor

### 2. Co znamená výraz „překročit Rubikon“?

- a) Vrátit se domů
- b) Udělat nevratný krok
- c) Začít novou válku

### 3. Jaký kalendář Caesar zavedl?

- a) Římský lunární
- b) Julijánský
- c) Gregoriánský

### 4. Kdo vedl spiknutí proti Caesarovi v roce 44 př. n. l.?

- a) Brutus a Cassius
- b) Pompeius a Crassus
- c) Octavianus a Antonius

Spřávné odpovědi: 1b, 2b, 3b, 4a